

[外来受付時間]午前9:00~11:30/午後13:00~16:30
[休診]土曜日午後・日曜日・祝日・お盆・年末年始

	内科		リハビリテーション科	老年精神科	歯科
	午前	午後	午前・午後	午前	午前・午後
月	坂田・布巻	後藤	坂田	樋詰	長田
火	後藤・権藤(整形)	田中		樋詰	長田
水	久野・斎藤	樋詰		樋詰	長田
木	三好・眞鍋	平			長田
金	平・吉田	交替医制	古賀		長田
土	交替医制				

病院へのアクセス



〒812-0863 福岡市博多区金の隈3丁目24番16号 TEL.092-504-0097



- 車で福岡都市高速利用
大野城ランプより約2分(天神より約15分、博多駅より約15分)
- 福岡空港より車で約10分
- 西鉄バスJR南福岡駅発、または福岡空港前発43番で、
金隈病院入口バス停下車、徒歩約5分
- 当院の無料送迎バスを運行しております。
(金隈病院～雑餉隈～JR南福岡駅)詳細はお問い合わせ下さい。

くまさんだより

CONTENTS

- 新年のごあいさつ
- 第3回 健康フェアを開催しました
- 地域医療連携部からのお知らせ
- ノロウイルスの予防方法について

新年のごあいさつ

院長 久野 修資

新年あけましておめでとうございます。
皆様におかれましては、新しく、さわやかな気分で、新春の日々を迎えたと思っております。一年のスタートにあたり、今年が充実した年でありますよう、目標を定め、希望をもって、毎日を努力していきましょう。

昨年は北朝鮮問題を含めて社会情勢が混迷をきわめました。集中豪雨による気候の変化も激しく、自然の力を感じます。スポーツでは、ソフトバンクが優勝し、町も活気があふれています。私の少年時代、西鉄ライオンズが3年連続で日本一になり、福岡が活気にあふれた都市として発展してきた思い出が再び味わえました。病院では、地域医療連携部の設立、透析センターの開設により新しい部門を拡げました。

今年は春に保険制度の改正があります。ご存知のように、在宅医療、地域連携の充実など大きな流れの中で、当院は全職員協力して大きく前に進んでいく所存でございます。

最後に、皆様が元気で楽しく、素晴らしい1年になりますよう祈念いたしまして、年頭のご挨拶とさせていただきます。本年も何卒よろしくお願ひ申し上げます。



第3回 健康フェアを開催しました!

2017年で第3回目となる金隈病院健康フェアを開催しました。当院では地域の皆様一人一人の声を聴かせていただき、当院の取組みや機能を知っていただることを目的として、健康フェアを年に一度開催しています。当日は冷たい風が吹き荒び、寒い中多くの地域の皆様に来場いただきました。地域の皆様とご協力いただきました施設職員様に感謝申し上げます。さて、昨年の健康フェアでは一昨年も好評いただきました『血管年齢測定』、『マッサージ体験』、医師による『健康相談』に加え、『嚥下体操』や『食事形態クイズ』を行ない、皆様楽しみながら真剣に取り組んでいました。



また、『ふれあい看護体験』では、地域の子供達が車椅子の操作や、血圧測定などの体験を行ない、最後の記念撮影では看護師の衣装に身を包んだ子供達の眩しい笑顔を写真に収めることができました。

医療講演では当院歯科担当の長田医師、内科担当の田中医師による「オーラルフレイル（お口の衰え）」についての講演を行ない、皆様熱心に聞き入られていきました。今年も多くの地域の皆様に楽しんでいただけるよう取り組んで参ります。お時間がありましたらぜひ金隈病院健康フェアに足を運んでいただければ幸いです。



地域医療連携部からのお知らせ

地域医療連携部の田中洋輔です。

平素より当院へ過分なご配慮をいただき誠にありがとうございます。

さて、この度私事ではありますが、去る11月23日(木)のRKB放送局「今日感テレビ」番組内にて、インフルエンザワクチン不足に関するコメントがオンエア(放送)されましたのでお知らせいたします。

金隈病院は、これからも地域の皆様と共に歩んでいきたいと、職員一同努力していく所存ですので、今後ともご指導ご鞭撻の程何卒よろしくお願ひ申し上げます。



【地域医療連携部 田中洋輔 プロフィール】

役 職：地域医療連携部長・内科部長(医学博士)
出身 医 局：九州大学医学部第一内科
専 門：内科全般、リウマチ膠原病、消化管疾患
座右の銘：実るほど頭を垂れる稻穂かな

ノロウイルスの予防方法について

1. まずは手洗いをしつかり行う事です。

調理する前、食事する前、トイレの後、外から帰ってきた後、吐いたものや下痢の後片付けをした後など、「石鹼と流水」でしつかり手洗いをしましよう。なお、**消毒用エタノールによる手指の消毒はノロウイルスには効果がありません**。また、手洗いの代用にもなりませんので必ず「石鹼と流水」で手洗いを行いましょう。

手洗はきちんと行うと30秒ぐらいかかります。

(手のひら → 両手の甲 → 指の間 → 両爪の間 → 両親指 → 両手首 各5秒ずつ)



北川 千幸
感染管理認定看護師

2. 食品はしつかり加熱します。

食物の中心温度が85~90℃で90秒以上加熱をすることが推奨されています。

3. 吐物や便の処理をきちんと行いましょう。

衣服や手にウイルスがつかないようにエプロン(使い捨てができるものがあると便利です)、**使い捨ての手袋**(ビニール袋でも代用できますよ(^_^)/)、口からウイルスを吸い込まないようにマスクを着用します。汚物中のウイルスが飛び散らないように、便、吐物をペーパータオル等で静かに拭き取ります。拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム(※濃度0.1%)で浸すように床を拭き取り、約10分後に水拭きをします。

おむつ等や、拭き取りに使用したペーパータオル等は、ビニール袋に密閉して廃棄します。この際、ビニール袋に廃棄物が充分に浸る量の次亜塩素酸ナトリウム(※濃度0.1%)を入れる事をお勧めします。ノロウイルスは乾燥すると容易に空中に漂い、これが口に入つて感染があるので、吐物や便が乾燥しないうちに床等に残らないよう速やかに処理し、処理した後はウイルスが屋外に出て行くよう**十分な換気と手洗い**も忘れずに行ってください。

次亜塩素酸ナトリウムは、ハイター™等の家庭用の塩素系漂白剤でも代用できます。家庭用の塩素系漂白剤の原液濃度(5.25~6.15%)で0.1%の次亜塩素酸ナトリウムを作る場合に必要な量は1リットルの水に加えて作る場合…20mlです。泡ハイター™の濃度は約0.1%で作成してあるので薄めずに使って便利です。

